

# „Der Körper nach einem Sonnenbad “



*Sun - Wave*

by Somavakien & Jarnara

Jetzt wollen wir die Sonne in deinen Körper fließen, wodurch diese dich wieder erreicht und dich immer besser ernähren kann.

Wie sehr hattest du das Gefühl länger und mehr in der Sonne sein zu können?

(1 gar nicht/ 10 vollkommen)

1-----5-----10

Wo hattest du das Gefühl wird die Sonne ab sofort mehr angenommen? Welche Körperstelle, kann die Sonne schon mehr annehmen?

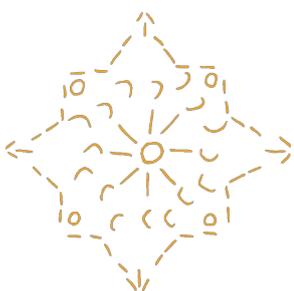
---

---

Notiere dir hier nun, wie du jetzt schon anders über die Sonne denkst.

Die Sonne ist: \_\_\_\_\_

Ich wünsche dir viel Spaß



*Sun-Wave*  
by Somavakien & Jarnara

